

ENTSPANNUNGSSEMINAR TAI CHI & QIGONG

Ort: Kloster St. Marienstern, Panschwitz-Kuckau (Sachsen)

Leitung: Mirko Lorenz & Team

Seminarbeschreibung

Gönn dir eine Auszeit im historischen Kloster St. Marienstern: In ruhiger und wohltuender Atmosphäre üben wir täglich Tai Chi und Qigong – mit Fokus auf Entspannung, Gesundheit, Achtsamkeit und Beweglichkeit, insbesondere auch bei Morbus Parkinson. Neben den Übungseinheiten bleibt Zeit für Gespräche, Erholung im Klostergarten und einen Ausflug nach Bautzen.

Voraussetzung: Du kannst dich selbstständig und ohne Rollator fortbewegen. Angehörige sind herzlich willkommen.

Leistungen & Kosten

Seminargebühr (inkl. MwSt.)	300 €
Unterkunft vom 10. bis 13. Juni im Einzel- oder Doppelzimmer	160 €
inkl. Frühstück und vegetarischem Abendessen am Anreisetag pro Person – gleicher Preis für Einzel- und Doppelzimmer	
Gesamtbetrag	460 €

Mittagessen ist nicht im Preis enthalten. Es kann vor Ort im Klosterstübchen individuell eingenommen oder bestellt werden.

Zahlung

Die gesamten Kosten werden vor Ort in bar bezahlt. Direkt neben dem Kloster befindet sich eine Sparkasse mit Geldautomat, falls du vor Ort Bargeld benötigst.

In Ausnahmefällen kannst du den Betrag auch vor der Anreise überweisen. Die Bankverbindung erhältst du auf Anfrage.

Stornierungsbedingungen

Eine Stornierung bis 31 Tage vor Seminarbeginn ist kostenfrei. Danach gilt:

- 30 bis 8 Tage vor Seminarbeginn: 50 % der Seminargebühr und 80 % der Unterkunftskosten
- ab 7 Tagen vor Seminarbeginn oder bei Nichterscheinen: volle Seminargebühr und volle Unterkunftskosten

Stornogebühren werden in Rechnung gestellt. Wir empfehlen den Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung.

ENTSPANNUNGSSEMINAR TAI CHI & QIGONG

Teilnahmebedingungen & rechtliche Hinweise

Eigenverantwortung: Ich nehme an allen Übungseinheiten eigenverantwortlich teil und stelle den Seminarleiter – soweit gesetzlich zulässig – von Haftungsansprüchen frei.

Gesundheit: Das Seminar ist kein Ersatz für ärztliche Behandlung, Therapie oder verordnete Medikamente. Ich bestätige, dass mein Gesundheitszustand eine Teilnahme erlaubt, und kläre dies im Zweifel vorab mit meinem behandelnden Arzt ab.

Foto-, Video- und Tonaufnahmen: Während des Seminars werden Foto-, Video- und Tonaufnahmen gemacht. Ich bin damit einverstanden, dass Aufnahmen, auf denen ich erkennbar bin, für die interne Dokumentation und die Öffentlichkeitsarbeit (etwa auf der Webseite oder in sozialen Medien) verwendet werden.

Datenschutz: Meine Angaben werden ausschließlich zur Organisation dieser Veranstaltung verwendet (DSGVO).

Verbindliche Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich zum Entspannungsseminar „Tai Chi & Qigong im Kloster St. Marienstern“ vom 10. bis 13. Juni 2027 an. Die oben genannten Teilnahme- und Stornierungsbedingungen habe ich gelesen und akzeptiere sie.

Vorname, Nachname: _____

Straße, Hausnummer: _____

PLZ, Ort: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

Notfallkontakt (optional): _____

Zimmer: ☐ Einzelzimmer ☐ Doppelzimmer

Doppelzimmer gemeinsam mit: _____

Ort, Datum: _____

Unterschrift: _____

Bitte sende die ausgefüllte und unterschriebene Anmeldung an info@taiji-therapie.de

Wir freuen uns auf deine Teilnahme! Bei Fragen erreichst du Mirko Lorenz unter info@taiji-therapie.de oder 0176 84789952.