

23.7.-27.7.2023 Welcome!

Sonntag, 23.7.	Montag, 24.7.	Dienstag, 25.7.	Mittwoch, 26.7.	Donnerstag, 27.7.
	7.30-8.00 <b>QIGONG</b> mit Mirko Lorenz	7.30-8.00 <b>QIGONG</b> mit Mirko Lorenz	7.30-8.00 <b>QIGONG</b> mit Mirko Lorenz	7.30-8.00 <b>QIGONG</b> mit Mirko Lorenz
<b>13-15 UHR</b> <b>ANREISE</b>	<b>10-11.30 UHR</b> <b>TAI CHI</b> mit Mirko Lorenz	10-11.30 <b>TAI CHI</b> mit Mirko Lorenz	9.00-12.00 <b>ERNÄHRUNG</b> Vortrag & Praxis mit Kerstin Obermoser	9.00-10.00 <b>TIME TO SAY GOODBYE</b>
<b>15-16.30 Uhr</b> <b>Eröffnung</b>	14.00-18.00 <b>BALANCE &amp; GLEICHGEWICHT</b> Erlebniswald Ilsetal	14.30 -16.45 Uhr <b>Den Bogen spannen</b> Mit Thomas Seehagen	15.00-17.30 Uhr <b>THERAPEUTISCHES BOXEN</b> Mit Profi-Boxer Patrick Rokohl	
<b>17-18 Uhr</b> <b>TAI CHI</b> mit Mirko Lorenz		17-17.45 <b>YOGA IM SITZEN</b> Mit Kerstin Obermoser	17.30-18.00 <b>ENTSPANNUNG</b> Mit Mirko Lorenz	