

Keep Moving Trainerausbildung 2023

TAIJI - THERAPIE



Kloster Huysburg
Huysburg 2 · 38838 Huy-Dingelstedt
www.huysburg.de

Präsenz Termin: 19. - 23. November 2023

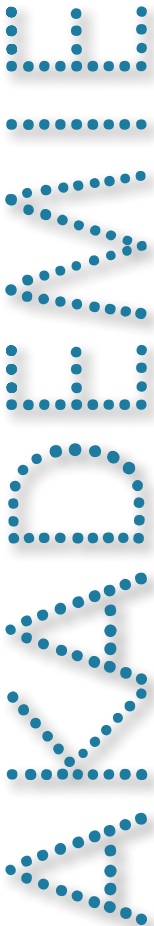
Online Termin: 10. Feb. 2024 / 9-15 Uhr

Kosten: Seminargebühr 550,- € zzgl. U/V
340,- € im Einzelzimmer

*Die Seminargebühr und die Lizenzgebühr versteht sich inkl. 19% MwSt.

*Infos zu unseren Lizenzen inkl. Laufzeiten und Vorteilen finden Sie in der Ausbildungsbroschüre.

Einen Lageplan und Tips zur Anreise finden Sie unter www.huysburg.de



Anmeldung:

Mirko Lorenz | Telefon 0176-84 78 99 52 | info@taiji-therapie.de | www.taiji-therapie.de

Name / Vorname / Einrichtung

Anschrift

Email

T-Shirt: S / M / L / XL / XXL (ankreuzen)

Ort / Datum / Unterschrift

Telefon



www.taiji-therapie.de

Keep Moving Trainerausbildung 2023

BEGLEITENDE HAUSARBEIT



Unsere begleitende Hausarbeit ist eine echte Vorbereitung auf die Realität, um für den Folgezeitraum im Klinikalltag, in den Gruppen oder für das Einzeltraining das Erlernte zu üben und umzusetzen.

Die unterstützende Hausarbeit besteht aus zwei Teilen: einer schriftlichen Ausarbeitung und einem Video. Diese soll innerhalb von 6 Monate nach Ende des Onlineunterrichts abgegeben werden.

→ Die schriftlichen Arbeiten

- a. Einführung
- b. Überlegungen zur Vorbereitung
- c. Aufbau der Trainingseinheit
- d. Setting
- e. Teilnehmer beschreiben
- f. Ziel
- g. medizinische, psychologische, didaktische Überlegungen
- h. Warum entscheide ich mich für diese Art der Reihenfolge und Inhalte?
- i. Eigentliche Durchführung
- j. Was klappt – was klappt nicht?
- k. Resümee
- l. Gibt es Rückmeldungen der Teilnehmer?
- m. Taiji vs. Therapie: Was ergänzt sich und was kollidiert?

→ Das Video (circa 30 Minuten)

- a. Sollen den/die Trainer/in zeigen
 - b. Die Anweisungen sollen auf dem Video zu hören sein
- Begrüßung der Teilnehmer
 - Warming UP: mindestens 5 von 10 Übungen
 - Hauptteil kann aus folgenden Bausteinen bestehen:
One-Step Übung -
Gehen der 4 Himmelsrichtungen -
7er Schrittfolge -
und Stehen
 - Abschlussentspannung / Meditation



Jeder Teilnehmer bekommt eine persönliche Rückmeldung, mit einem persönlichen Resümee.

Viel Erfolg und vor allem Freude bei der Umsetzung

Das Ausbildungsteam



KEEP MOVING®
TAIJI THERAPY

Keep Moving Trainerausbildung 2023

FRAGEBOGEN



Ich und Keep Moving - Passt das denn?

Um Ihre und unsere Entscheidungsfindung für den Ausbildungsbeginn bei Keep Moving zu erleichtern, haben wir ein paar Fragen an Sie. Bitte nehmen Sie sich etwas Zeit und helfen Sie uns beim gegenseitigen Kennenlernen. Vielen Dank!

1. Wie sind Sie auf uns aufmerksam geworden?

2. Sind Sie berufstätig?
Wenn ja, was ist Ihr beruflicher Hintergrund?

3. Was sind Ihre Vorkenntnisse im Bereich Bewegung und über welchen Zeitraum haben Sie diese erworben?

4. Wie steht es um Ihre Unterrichtserfahrung?

5. Was ist Ihre persönliche Motivation für die Keep Moving – Ausbildung bei Bewegungsstörungen?

6. In welcher Form möchten Sie Keep Moving in Zukunft anbieten?

Name / Vorname

Anschrift



Keep Moving Trainerausbildung 2023

LIZENZEN



LIZENZEN - IHRE VORTEILE

Wir unterscheiden 2 Lizenz-Modelle.

Model 1 richtet sich an alle Einzelpersonen wie Selbstständige, Freiberufler, Trainer, Therapeuten und Privatpersonen, die in eigener Regie ein Kursangebot umsetzen wollen.

Model 2 richtet sich an Kliniken, Therapie-Einrichtungen, Verbände und Gruppen, die innerhalb Ihrer Institution Kursangebote umsetzen wollen.

	MODEL 1	MODEL 2
LAUFZEIT 1 JAHR / 2 JAHRE	150€ / 275€	350€ / 600€
NUTZUNG BRANDING (Logo, Vorlagen für Flyer, Visitenkarten, Plakate, Briefkopf)	✓	✓
PARTNEREINTRAG HOMEPAGE (Partnereintrag inklusive Verlinkung auf Wunsch)	✓	✓
FORTBILDUNG 1 (jährlich 3 h Auffrischung und Training Online oder in Präsenz Level 1)	✓	✓
FORTBILDUNG 2 (jährlich 3h Online-Akademie mit News, Vorträgen, Aufbau trainings.)	✗	✓
COACHING (jährlich 1h Online Coaching auf Wunsch)	✗	✓



